

## Fachseminar Rückfallprophylaxe

Fachseminar für Mitarbeiter aus der Suchthilfe oder Altenhilfe

*„Ich weiß nicht wie ich in der Kneipe gelandet bin, auf einmal saß ich an den Tresen und bestellte mir ein Bier!“*

So oder ähnlich sind oftmals die Aussagen unserer Klienten\*innen nach einem Rückfall.

Ziel dieses Workshops sind detaillierte Informationen über Rückfallentstehung, Rückfallvermeidung und Rückfall insgesamt zu erhalten.

Ein Rückfall entsteht selten von jetzt auf gleich. In der Regel liegen Tage/Wochen dazwischen. In diesem Zeitraum haben Sie die Möglichkeit zu handeln und positiv einzugreifen.

Ebenso können wir nach einem Rückfall gezielt eingreifen und Hilfestellung anbieten. Dies gilt für den Sozialarbeiter genauso wie für den Bereitschaftsdienst.

Hierfür ist es sehr wichtig seine eigene Haltung gut zu kennen.

### **Tagesseminar Inhalt:**

- Der Rückfall – Daten und Fakten
- Die Verschiedene Arten des Rückfalls
  - Sofortig, stufenweise, schleichend, nass, trocken
- Entstehung und mögliche Auslöser eines Rückfalls
- Suchtdruck und Suchtgedächtnis
- Suchtverlagerung
- Alkohol in Lebensmittel – Alkoholfreies Bier
- Rückfallvermeidung
- Wie äußert sich rückfälliges Verhalten?
- Deine „eigene Sichtweise und Haltung gegenüber einem Rückfall“!
- Gesprächsleitfaden
- Jeder Rückfall birgt neue Chancen

Karin Henningsen  
Heilpraktikerin für Psychotherapie HPG  
Systemische Maltherapie  
Suchtprävention für Unternehmen  
<https://karin-henningsen.de>  
[info@karin-henningsen.de](mailto:info@karin-henningsen.de)  
Mobil 01573. 08 79834

---

Lernziel: Professioneller Umgang mit Rückfall innerhalb einer Einrichtung

Anzahl der Teilnehmer: Empfohlene Gruppengröße ca. 15 Personen.

Dauer: Tagesseminar von 8:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: In einem Besprechungsraum oder Schulungsraum Ihres Unternehmens.

Dieser Workshop kann auf Wunsch auch als Online Seminar gebucht werden.  
Wir gewähren Ihnen 10 % Preisnachlass für ein Online Seminar via Zoom.

#### **Seminarkosten:**

- Tagesseminar 575,00 € – inklusiv 19 % MwSt.
- Tagesseminar Online 517,50 € - inklusiv 19 % MwSt.

In den Kosten sind die Arbeitsunterlagen (gilt ebenso für eine Online Seminar), Technikstellung und die Teilnahmebestätigungen für die Teilnehmer enthalten.  
Die Fahrtkosten werden Km genau mit € 0,30 in Rechnung gestellt.

Dieser Preis bezieht sich auf eine einmalige Veranstaltung. Sollten Sie an regelmäßigen Seminaren in Ihrem Hause interessiert sein, so bieten wir Ihnen gerne attraktive Rabatte an.

#### **Corona Regeln:**

Unsere Mitarbeiter\*innen sind bestens vorbereitet, sowie geschult in den aktuellen Hygienevorschriften. Wir sind Geimpft.

Karin Henningsen  
Heilpraktikerin für Psychotherapie HPG  
Systemische Maltherapie  
Suchtprävention für Unternehmen  
<https://karin-henningsen.de>  
[info@karin-henningsen.de](mailto:info@karin-henningsen.de)  
Mobil 01573. 08 79834

---